

ÍNDICE

Apresentação	7
--------------------	---

I PARTE

CRESCIMENTO NAS CRISES

1 Identidade essencial e identidades de percurso	13
2 Ocultar ou tentar compreender?	16
3 Só representações e reacções de angústia?	18
4 Uma passagem da vida	20
5 A outra vertente da existência	24
6 Apoio às pessoas em crise: relação empática	25
7 O processo de morrer como fase de crescimento	28
8 Do enlutamento a novo projecto	31
9 Educação sobre a morte é possível	33
10 As «pequenas mortes» ou crises da vida: portas para a vida	34
11 Ferido nos sentimentos de auto-satisfação	39
12 Busca e ocultação da morte	40
13 Variações étnicas, culturais e evolutivas da ocultação	43

II PARTE

PRÉ-ENLUTAMENTO DOS ENVIUVADOS

14 Dois processos envolventes	49
15 O «luto» dos doentes terminais	51
16 Processos de «luto» das perdas significativas	52
17 É possível medir e prever as crises?	56
18 Outros grupos necessitados de apoios	62

19	Comportamentos dos doentes graves e terminais	63
20	As fases dos doentes terminais segundo Kubler-Ross	69
21	O processo paralelo de fases e reacções do pré- -enfiuivamento	76
22	Acompanhar e relacionar-se com doentes graves	86
23	Como proceder num encontro ou visita	97

III PARTE

VIUEVEZ E OPORTUNIDADE DE NOVO PROJECTO

24	Viuvez: risco e oportunidade	105
25	A viuvez como risco	109
26	Viuvez como oportunidade	111
27	«Morte» e reconstrução	113
28	O ABC do atendimento e apoio a viúvas	115
29	Aliar-se para a esperança	123
30	Atendimento e apoio em cada fase	126
31	Um projecto de vida na viuvez	137

IV PARTE

VIUEVEZ: ALGUNS RISCOS

32	Viúvas jovens enlutadas por mortes repentinas	155
33	Sexualidade na viuvez	159
34	Viúvos e o processo de luto dos filhos	163
35	Processos de luto perturbados	175

V PARTE

A VIUEVEZ: RISCO E OPORTUNIDADE PARA A FÉ

36	A viuvez: risco e oportunidade para a fé	187
37	Crise da viuvez e fé em Deus	188
38	Várias modalidades de experiências de fé	191
39	A religiosidade como apoio moral	194
40	Redefinição de identidade à luz da fé em Cristo	197
41	As fases do processo do morrer de Cristo	200
42	Os Apóstolos em pré e em enlutamento	205
43	Fé e projecto de vida	209
44	Bibliografia	214