

ÍNDICE

Nota Prévia	7
Introdução	9
A Igualdade no Desporto	11
Qual o propósito deste manual?	15
Actividades	19
O trabalho em grupo.....	22
Descobrimo e examinando sobre o que nos rodeia	27
Reflectindo a partir do conhecimento de outros exemplos	39
Agindo para mudar	51
Boas práticas	63
Glossário	87
Algumas curiosidades	101
Referências	107