

# Índice /

## **Agradecimentos** 05

## **A Rede Portuguesa de Jovens para a Igualdade de Oportunidade entre Mulheres e Homens (REDE)** 07

## **Género e juventude: contextualizando o kit pedagógico:** 09

Género e juventude: objectivos // Género e juventude: como usar?

## **0. Aperitivos** 17

0.1 A viagem das representações // 0.2 Dançamos? //

0.3 Elogio e discriminação

## **1. Igualdade de Género** 27

1.1 Contextualizando a Igualdade de género // 1.2 Dinâmicas > Sexo & Género; Histórias de vida; Estereótipos de género; Descobrir o Sexo, Descobrir o Género; Provérbios; Socialização – Mitos Sociais; Jogo das Etiquetas; Números no feminino; Quem sou eu como rapaz?; A escolha; Treinar competências // 1.3 Alguns recursos bibliográficos

## **2. Sexualidade** 67

2.1 Contextualizando as sexualidades // 2.2 Dinâmicas > O que é a sexualidade?; Carta da saúde sexual e reprodutiva; Carta do amor; A receita; A Maria e o Carlos // 2.3 Alguns recursos bibliográficos

## **3. Violência** 85

3.1 Contextualizando a violência // 3.2 Dinâmicas > "Sê uma senhora, Sê um homem"; Violência de género; As significâncias da violência; Gostava de ser assim? // 3.3 Alguns recursos bibliográficos



## **4. Participação e Cidadania 103**

4.1 Contextualizando a participação e cidadania // 4.2 Dinâmicas > A tua mão; Obstáculos à participação; Temos de decidir sobre o seminário; A verdadeira história do ganso do Canadá; Em debate; A nossa Kallipolis // 4.3 Alguns recursos bibliográficos

## **5. Educação e Emprego 119**

5.1 Contextualizando o emprego // 5.2 Dinâmicas > Igualitarian; A Patrícia e o Pedro; A rede dos bons companheiros; "Trabalho de mulher", "Trabalho de homem"; O que preferimos?; Trabalhas?; As nossas rotinas são melhores que as tuas // 5.3. Alguns recursos bibliográficos

## **6. Comunicação, Media, Linguagem e Imagem 137**

6.1 Contextualizando a comunicação, media, linguagem e imagem // 6.2 Dinâmicas > Advinha; Dão-me um nome, logo existo; Penso, logo digo!; Olha o passarinho...; Cada fotografia conta uma história; Uma questão de espaço?; Anúncios publicitários; Cobrir um Acontecimento; Género e Publicidade I; Género e Publicidade II; O que vês?; Personagens da Televisão // 6.3 Alguns recursos bibliográficos

## **7. Direitos Humanos (Inclusão Social e Podreza; interculturalidade) 163**

7.2 Contextualizando os Direitos Humanos // 7.2 Dinâmicas > De mãos e pés atados; Os 5 Continentes; Estereótipos; Eu fui discriminada/o // 7.3 Alguns recursos bibliográficos

## **Glossário 173**