

ÍNDICE

Prólogo (Antonio Andrés)	15
Introducción	25

PARTE PRIMERA

La violencia de los hombres contra las mujeres

1. ¿Hombres agresores y mujeres víctimas? Los estereotipos y la realidad	31
1.1. Agresión y delito	33
1.2. Los agresores	34
1.3. Las víctimas	39
Víctimas de delitos violentos	39
Víctimas de violencia contra la pareja	43
Víctimas de abuso y agresión sexual	47
1.4. Conclusión	49
Lecturas recomendadas	52
2. ¿Por qué son los varones más agresivos que las mujeres?	53
2.1. Perspectiva feminista	54
2.2. Sociobiología y agresión	57
Especie humana y civilización	57
Psicología evolucionista	61
Endocrinología del desarrollo de varones y mujeres	64
2.3. Personalidad y desarrollo humano	64
Déficit en autcontrol	65
Déficits cognitivos	66
Regulación emocional	67
Personalidad	68
2.4. Vínculos antisociales y aprendizaje de la violencia	69

2.5. Funcionalidad utilitaria de la agresión y del delito.....	72
2.6. Integración del conocimiento explicativo de la agresión y el delito	74
Lecturas recomendadas.....	77
3. La violencia contra la pareja.....	79
3.1. Mujeres víctimas.....	79
La violencia en la pareja: una patología de la convivencia.....	79
¿Por qué aguanta la mujer?.....	81
El impacto de la violencia en la salud física y mental de la mujer.....	86
Repercusiones en los hijos.....	88
3.2. Hombres maltratadores.....	90
¿Cómo surge y de qué forma se mantiene la violencia en la pareja?.....	90
Tipos de maltratadores.....	93
Trastornos mentales y alteraciones psicológicas en los hombres violentos contra la pareja.....	94
Trastornos mentales.....	95
Alteraciones psicológicas.....	97
3.3. ¿Mujeres agresoras y hombres víctimas?.....	100
3.4. ¿Es posible predecir la violencia?.....	102
Lecturas recomendadas.....	103
4. Mujeres asesinadas.....	105
4.1. Introducción.....	105
4.2. ¿Denunciar o no denunciar?.....	106
4.3. Mujeres muertas a manos de sus parejas o ex parejas.....	107
4.4. Víctimas de asesinato y mujeres inmigrantes.....	109
4.5. Víctimas de feminicidio en la juventud y en la tercera edad.....	110
Víctimas jóvenes.....	110
Víctimas de la tercera edad.....	114
4.6. Perfil de los homicidas.....	114
4.7. Suicidio de los agresores.....	115
4.8. ¿Se puede predecir un asesinato en pareja?.....	116
4.9. Reflexiones finales.....	118
Lecturas recomendadas.....	119
5. Las agresiones sexuales en la vida adulta.....	121
5.1. Víctimas conocidas y desconocidas.....	123
5.2. Los delitos contra la libertad sexual.....	124
5.3. Frecuencia de las agresiones sexuales.....	126
5.4. Características generales.....	131
Características de las agresiones sexuales a mujeres.....	132
Características de los agresores.....	133
Características de las víctimas.....	134

5.5. Fenomenología o modalidades	135
Agresiones sexuales por desconocidas	135
Agresiones sexuales por conocidos	137
Agresiones sexuales en la relación de pareja	138
Agresiones sexuales por un grupo de agresores	140
5.6. Etiología de la agresión sexual	143
Excitación, cognición y competencia social	143
Un modelo comprensivo de los factores de riesgo	145
Desarrollo de un agresor sexual: experiencia y empatía	146
5.7. Conclusión	149
Lecturas recomendadas	151
6. El abuso sexual en la infancia	153
6.1. Concepto y frecuencia del abuso sexual en la población	153
6.2. ¿Quiénes son los agresores y quiénes son las víctimas?	154
6.3. ¿Abusadores sexuales o pedófilos?	155
Primarios	157
Secundarios o situacionales	158
6.4. Víctimas de riesgo	159
6.5. ¿Cómo se detecta el abuso sexual?	161
6.6. Repercusiones psicopatológicas en las víctimas	163
Consecuencias a corto plazo	163
Consecuencias a largo plazo	165
6.7. Factores mediadores de los efectos del abuso sexual en la infancia	168
6.8. Reflexiones finales	170
Lecturas recomendadas	173

PARTE SEGUNDA

¿Qué se puede hacer? Soluciones para la violencia sexual y de pareja

7. Tratamiento de las víctimas	175
7.1. Introducción	175
7.2. Aspectos nucleares del trauma	176
Consecuencias psicopatológicas a corto plazo	177
Consecuencias psicopatológicas a medio y largo plazo	179
7.3. Factores de vulnerabilidad y de protección	181
Personalidades resistentes al estrés	182
Factores de vulnerabilidad al trauma	183
7.4. Asistencia psicológica	185
¿Cuándo se requiere tratamiento?	185
Objetivos del tratamiento	187
Ejes del tratamiento	188

7.5. Indicadores positivos y negativos de recuperación	193
Indicadores positivos	193
Indicadores negativos	195
7.6. Conclusiones	196
Lecturas recomendadas	198
8. Tratamiento de los agresores	201
8.1. Los tratamientos psicológicos con delincuentes	201
8.2. Tratamiento de hombres violentos contra la pareja	202
Necesidad de la intervención psicológica	202
Motivación para el tratamiento	206
Tratamiento psicológico	209
8.3. Tratamiento de agresores sexuales	218
Riesgos para la agresión sexual	218
Elementos que favorecen el tratamiento	221
Ingredientes terapéuticos	223
Fármacos inhibitorios del impulso sexual	230
Control y apoyo comunitario de los delincuentes sexuales	231
8.4. Conclusiones sobre la eficacia de los tratamientos con varones agresores	231
Lecturas recomendadas	234
9. Prevención	237
9.1. Prevención general sobre varones en riesgo de ser agresores ..	239
La clave de la prevención: crianza y educación en la familia	245
Prevención específica con varones en riesgo de maltrato de pareja	248
Prevención específica con varones en riesgo de abuso y agre- sión sexual	249
9.2. Prevención general con mujeres en riesgo de ser víctimas	255
Prevención específica con mujeres en riesgo de sufrir maltrato de pareja	256
Prevención específica con mujeres en riesgo de sufrir abuso y agresión sexual	258
9.3. Conclusiones	261
Lecturas recomendadas	262