

O que é?
Quem? Como?
Que fazer?
SENSIBILIZAR.



VIOLÊNCIA NA FAMÍLIA

TAMBÉM UM PROBLEMA DE SAÚDE

O QUE É A VIOLÊNCIA FAMILIAR OU DOMÉSTICA?

Qualquer tipo de relação de abuso, controlo e desequilíbrio de poder praticado entre pessoas que têm ou tiveram uma relação íntima/familiar. Apesar de ocorrer entre elementos da mesma família é um problema de todos e qualquer pessoa pode e deve denunciar.

QUEM PODE SOFRER DE VIOLÊNCIA FAMILIAR?

Quando existe violência na família todos sofrem, direta ou indiretamente. Estas situações podem ocorrer em todos os estratos sociais, profissões, idades, culturas ou religiões.



RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS

Devem basear-se no respeito, suporte, confiança, partilha, comunicação e igualdade de direitos e deveres

www.arsalgarve.min-saude.pt/saudeeviolencia



VIOLÊNCIA NA FAMÍLIA

TAMBÉM UM PROBLEMA DE SAÚDE

COMO se pode manifestar a violência familiar?

Física	Bofetadas, murros, golpes, queimaduras, agressões com armas
Psicológica	Humilhações, desvalorizações, insultos, ameaças, culpabilizações, isolamento social, controlo
Sexual	Práticas sexuais não consentidas, violação
Económica	Controlo de bens materiais e financeiros
Negligência	Omissão ou privação de cuidados

EFEITOS

Físicos	Lesões, dores, cansaço, insónias
Psíquicos	Ansiedade, depressão, baixa auto-estima,
Sociais	Baixo rendimento no trabalho, desemprego, isolamento
nas Crianças e Jovens	Problemas emocionais e comportamentais, insucesso e abandono escolar

HOMICÍDIO ou SUICÍDIO

O QUE PODE FAZER?

Toda a família precisa de ajuda, contudo ninguém merece ser maltratado/a. Quem sofre nem sempre revela a sua situação por medo, vergonha, culpa, insegurança, falta de apoio, dependência emocional ou financeira.

Com o passar do tempo, a violência tende a agravar-se, tornando-se mais frequente e evoluindo para atos de maior gravidade.

Com o passar do tempo a violência tende a agravar-se...

QUEBRE O SILÊNCIO... FALE COM A SUA EQUIPA DE SAÚDE

Outras fontes de apoio:

Núcleos de Apoio à Criança e Jovem em Risco e Equipas de Prevenção da Violência em Adultos – Centros de Saúde e Hospitais
Número de Emergência 112; Linha Nacional de Emergência Social 144
Ministério Público; Tribunais; Forças de Segurança – PSP, GNR, PJ
Serviço de Informação às Vítimas de Violência Doméstica 800202148 (gratuito)